

# 公開講座 キャリアデザイン研修

## ◆目的

今までのキャリアを振り返り、これからのキャリアを考えることを通じて  
一人ひとりが自分にとって望ましいキャリア開発の糧を得る

## ◆目標

自律的キャリア形成をするための知識習得  
自分にとって望ましいキャリアビジョンとプランの策定  
自己成長へのモチベーションの向上

## ◆開催概要

日 時：2026年2月20日(金) 9:00～17:00

参加費：15,000円(税抜)/人

会 場：富山市内 施設

定 員：25名

講 師

株式会社理想経営  
山本 靜

## ◆研修内容

研修の序盤は、キャリアデザインの概略について  
レクチャーを行います。  
続いて、WILL(求めること)CAN(できること)  
MUST(求められること)の構造に沿って  
自己分析や環境分析を行い、プライベートと仕事、  
双方の視点からキャリアビジョンとアクションプランが  
描けるように支援いたします。



株式会社理想経営

TEL : 076-421-1115 mail : office@risoweb.com

担当:山本 静(やまもとしづか)